

«№28 Абылай хан атындағы жалпы орта білім беретін мектебі» КММ



«Бекітемін»
Мектеп директоры:
Ж. Гәппебетов



«Отбасылық қарым – қатынас. Оқушы жарғысы»

Әлеуметтік педагог: Алимбекқызы Қ.

2022 – 2023 оқу жылы

Тақырыбы: «Отбасылық қарым –қатынас. Оқушы жарғысы»

Мақсаты; ата –ана мен баланың арасындағы қарым –қатынас дағдыларын қалыптастыру.

Қажетті құралдар ; нақыл сөздер,ақ парак,маркер.

Тренинг барысы;

- 1.Сәлемдесу,жақсы көңіл-күй қалыптастыру
2. «Ассоциация» ойыны (доп беру арқылы ата-ана жауап береді)
3. « Қызықты сұрақтар» ойыны
4. Сүйікті жемісіңіз қандай?
- 5.Ой толғау «Қарым-қатынас дегеніміз не?»
6. «Эмоция» ойыны(шармен)
7. Ой жинақтау
- 8.Қорытынды сөз
- 9.Кері байланыс. Тілек шоғы

Көңілді әуен ойнап тұрады

1. -Сәлеметсіздер ме,қадірлі қонақтар.Қош келіпсіздер.

Әрбір адам —өмірге келген қонақ.Өмір өте мәнді мағыналы,мазмұнды өту үшін «қамшының сабындай ғана қысқа өмірде»адамдардың бір —бірімен сыйластықта болғанына не жетсін?! Олай болса,бүгінгі тренингіміз осы қарым —қатынас жасай білудің үлкен өнер екенін ұғынуға мүмкіндік береді.

Тренинг өтілу барысындағы ұстанымдарымен таныстырып өтейін.

«Қазір және осы жерде», Тендік және ынтамастық; Топта болған жағдай,дәл осы жерде қалу керек,сыртқа айтпау;Тренингке қатысушы белсенді болу керек; Серіктесіңіздің жеке тұлғасы емес іс —әрекетін сынға алыңыз;Пікілер нақты, қозғалып отырған мәселеге байланысты болу керек;Топтың жұмыс тәртібін,сондай —ақ жаттығулардың орындалуын сақтау қажет.

2. «Ассоциация» ойыны (доп беру арқылы ата-ана жауап береді)

«Жанұя», «Бала», «Ата –ана» сөзіне ассоцияларын айтады.

3. «Қызықты сұрақтар» ойыны,

- 1.Балаңыздың туған күні қашан?
- 2.Балаңыздың сынып жетекшісі кім?
- 3.Балаңыздың аяқ киім өлшемі?
4. Балаңыздың парталас көршісі кім?
- 5.Бүгін сабақтан қандай баға алды?
- 6.Баланың сүйікті асы қандай?
- 7.Балаңыздың сүйікті түсі?
- 8.Балаңыздың ренжіген қалай білесіз?
- 9.Балаңыз спорттың қандай түрін ұнатады?
- 10.Балаңызды еркелетіп қандай сөз айтасыз?
- 11.Балаңыз сізді ренжіткенде,ең алдымен қандай сөз аузыңызға түседі?

12. Балаңыздың телефонын номері?

13. Балаңыздың ең жақын досы?

14. Балаңыздың үлгі тұтатын адамы?

15. Балаңыздың сүйікті пәні?

4. Сүйікті жемісіңіз қандай?

Мақсаты: Мінез-құлықты анықтау

Өрік

Еліміздің оңтүстік өңірінде көп өсетін өрікті сүйіп жейтіндер кең пейілді, ақкөңіл келеді.

Басқалар сізді ұялшақ, батылсыз санай алады, алайда сіз өзіңізді өкпелетуге жол бермейсіз. Сіздің жан досыңызбен қатар, қасыңыз да бар. Жалпы сізді өнерге жақын адам десе болады.

Алма

Түрлі жемістер арасында қарапайым алманы таңдайтын жанды дәстүрлерді ұстанатын еңбеккер адам деп сипаттайды. Өз жұмысын жақсы біліп, уақытында орындайтындарды әрине басшылық да жақсы көреді. Сол себепті жұмыста аса үлкен қиындықтарыңыз болмайды. Алайда жұмыстан тыс кездері сіз сезімдерге берілгіш, әсершіл жансыз. Түкке тұрмайтын себептермен көңіліңіз босап қалатын жағдайлар да кездеседі.

Шие

Жазда қатты күтетін жидек – шиені жемістердің арасынан бөлектеп, ерекше сүйетіндер өмірлік жағдайларды жүрекке тым жақын қабылдайды. Шиеге құмар жандар үшін басқалармен жақсы қарым-қатынас өте маңызды. Біреудің көңілін көтеруге, қиындығымен бөлісуге әркез дайынсыз. Шиені сүйіп жейтіндер – жақсы тыңдармандар. Есесіне бұндай адам тез әрі оңай өкпелейді.

Шабдалы

Әзілді жақсы көретін, әркез көңілді жандардың көбісі сүйікті жемісі ретінде шабдалыны атайды. Олар достарының, таныстарының арасында уақыт өткізгенді ұнатады. Сізді өте ақылды жан деуге болады, алайда қиындықтар алдында кей кездері қорқып қалатыныңыз да бар.

Таңқурай

Таңқурай жидегін таңдайтындар басқаларға қарағанда, өзінің қамын ойлайды. Есесіне мұндай адам өз істеріне жауапты болып, өз істерін әр уақыт реттеп жүреді.

Банан

Тропикалық жемісті сүйіп жейтіндер мейірімді келеді. Бір қызығы сізді көпшілік тәкаппар деп санайды. Шын мәнінде банан сүйгіш жандар арманшыл, әсершіл болады.

Армандарыңыздың орындалмауына тек сіздің жалқаулығыңыз кінәлі.

Құлпынай

Құлпынайға құмар жандар әркез күлімсіреп жүреді. Олар қонақжай, басқалармен қарым-қатынасты оңайлықпен реттейді. Құлпынай сүйгіштер – жоғары талғам иесі.

махаббатта бұл адам күрт өзгеріп, өз жұбын қызғанып, тез арада ашулана алады.

Лимон

Лимонды жеміс ретінде ұнататын, сүйіп жейтіндер аз емес екен. Мамандардың айтуынша, мұндай қышқыл сүйгіш адамдар талай өмір тәжірибесінен өткен.

Грейпфрут

Елімізде аса танымалдыққа ие емес цитрусты жемістің тағы да бір түрі – грейпфрутты сүйетіндер өмірге жақсы көзқараспен қарайды. Барлық өмірлік жағдайлардың тек оң жақтарын байқап, әркез қуанышты, бақытты болуға тырысады.

Киви

Жасыл қышқыл жеміс түрін сүйіктім деп айта алатындарды уайымшылдеуге болады. Олар ертеңгі күніне аса үміт артпайды, жиі жағдайда қолын қусырып отырады. Сізге өмірге деген көзқарасыңызды өзгертіп, уайым-қайғыны артта қалдыру керек.

Жүзім

Жүзімнің түр-түрін ұнататындар өз сөзіне берік, басқалардың сырларын сақтай алатын адамдар. Алайда бұл кісінің тұйықтығы соншалықты, оның достары көп бола бермейді. Сізге кішкене ашық болуды үйрену керек.

Ананас

Экзотикалық жеміске құмар жандар барлық әдемі заттарды ұнатады. Мұндай кісі тіпті әдемі сөйлеуге де дағдыланған. Осының арқасында қоршаған ортаның назарында болып, басқалар арасында үлкен абыройға ие.

Қараөрік

Қараөрік – өте дәмді әрі пайдалы жеміс. Алайда психолог мамандар бұл жидекті таңдайтындарды көңілсіз жандар деп сипаттайды. Басқаларға шағым айтқанды қойып, өкпеден арылып, кішкене демалған сізге пайдалы.

Алмұрт

Шырынды алмұртты таңдайтын жандар өзімен-өзі қалғанды ұнатады. Мұндай адам өзін жалғыз сезбейді, ол басқалармен үлкен ара қашықтықта тілдескенді таңдайды. Алмұртқа құмар жандар барлық заттарды: киімді, кітапты, тағамды жоғары талғаммен таңдайды.

Қарбыз

Жазды тек осы үлкен жеміс үшін ұнататындар өмірге оңай қарайды, олар әркез көңілді, еш уақыт уайым-қайғыға салынбайды. Басқалармен тілдескенді, оларға көмектескенді де ұнатады.

Ал сіздің сүйікті жемісіңіз қандай?

5. Ой толғау . «Қарым –қатынас дегеніміз не?». Ата-аналар үш топқа бөлініп, өз ойларын қорғайды.

Қарым –қатынас ол адамдардың бір –бірімен білім, еңбек, жан дүниесі туралы ашылып сөйлесуі, қарым –қатынас арқылы адамның жақсы жақтарын көре алады.

2. Баламызбен үнемі қарым –қатынаста боламыз ба?

3. Бала үшін қарым –қатынас қажет пе?

5. Баламен ата –ана арасындағы қарым –қатынастар ылғи жақсы бола бере ме, әлде қарым – қатынаста қиындықтар туа ма? Туса олар не себептен болады?.

6. Бала мен ата –ана арасындағы кикілжіңнің жиі тууына кім кінәлі деп ойлайсыз?

7. Қарым –қатынасқа үйрену керек пе?

Жақсы қарым –қатынас үшін ең алдымен сабырлық, салиқалық қажет.

6. «Эмоция» ойыны (шармен)

Үш топқа шар беріп, үрлеуін сұраймын. Бірінші топ шарды үрлеп, аузын байлап, жарады

Екінші топ шарды үрлеп, желін жаймен шығарады. Қай шардың жарылуы ұнады.

Талдау; Біздің эмоцияларымызды осы шар сияқты ашу ызанды толық шығарып жіберсең басқа адамдармен қарым –қатынасыңа зияны тиеді. Адамдармен қарым –қатынаста сабырлық қажет.

7. Ой жинақтау.

Бала мен ата-ана арасындағы қарым –қатынас қандай болу керек? (сурет схемамен талдау)

Достық

Ата –ана Сыйластық Бала

Түсіністік

8. Қорытынды. Ұлы Абай атамыз 38 –қара сөзінде ; «Қашан баланың ғылым білімге махаббаты оянғанда ол адам бола бастайды. Оның адам болғанына 3 түрлі нәрсе себеп болады. Бірінші жақсы ата-ана, екінші жақсы ұстаз, үшінші -жақсы құрбы –құрдас», -деген екен. Сондықтан да балаларымызбен үнемі жақсы қатынаста болады.

9. Кері байланыс. Тілек шоғы.



Ата – аналар сағатынан үзінді